

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Opće upute za pripremu prije vađenja krvi

- ☞ Dan prije uzimanja uzoraka krvi izbjegavati intenzivnu tjelesnu aktivnost i konzumirati uobičajene obroke hrane, ali ne premasne.
- ☞ 10 – 12 h prije vađenja krvi ne konzumirati više hranu, kavu, čaj, sokove, alkohol, cigarete. Dopušteno i preporučeno je piti samo običnu vodu.
- ☞ Nije dopušteno uzimati dodatke prehrani, biljne lijekove ili suplemente bez prethodnog savjetovanja s liječnikom jer bi mogli utjecati na rezultate Vaših nalaza. Laboratorijskom osoblju navedite sve lijekove, biljne pripravke i dodatke prehrani koje ste uzeli prije uzorkovanja krvi.
- ☞ Kroničnu terapiju uzmite u propisano vrijeme, osim ako liječnik nije savjetovao drugačije. Ukoliko neku terapiju uzimate u vrijeme kada ćete vaditi krv, ponesite lijekove sa sobom i popijte odmah nakon vađenja krvi.
- ☞ Za redovne pretrage preporuka je krv uzorkovati ujutro između 7 i 10 h, dok ste odmorni i natašte.
- ☞ Prije vađenja krvi poželjno je barem 15 min mirovati u sjedećem položaju.

➔ Pretrage za koje je potrebno biti natašte

- ☞ glukoza i oGTT
- ☞ lipidi - kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi, lipoprotein (a), apolipoproteini
- ☞ željezo
- ☞ vitamini
- ☞ inzulin
- ☞ C-peptid
- ☞ kalcitonin
- ☞ kopeptin

➔ Pretrage za koje se preporuča uzorkovanje ujutro

- ☞ analiza urina
- ☞ glukoza natašte (nakon noćnog odmora)
- ☞ oGTT (nakon noćnog odmora)
- ☞ željezo
- ☞ lipidi - kolesterol, HDL, LDL, trigliceridi, lipoprotein (a), apolipoproteini
- ☞ iPTH
- ☞ kortizol (značajna dnevna varijacija)
- ☞ prolaktin (8-10h)

➔ Pretrage za koje je uzorkovanje vremenski određeno

- ☞ estradiol, FSH, LH, inhibin B - 3.-5. dan menstrualnog ciklusa
- ☞ testosteron, 17-OHP - 1.-10. dan menstrualnog ciklusa
- ☞ progesteron - 21.-23. dan menstrualnog ciklusa
- ☞ biološka terapija - uzorkovati krv neposredno prije primanja iduće doze lijeka
- ☞ kombinirani probir, 1. trimestar - uzorkovati isključivo u 10+0 do 13+6 tjednu trudnoće
- ☞ preeklampsija, 1. trimestar - uzorkovati isključivo u 10+0 do 13+6 tjednu trudnoće
- ☞ diaminoksidaza, DAO - uzorkovati tijekom simptoma intolerancije na histamin

➔ Pretrage s posebnim napomenama

- ☞ CA 125 - ne uzorkovati krv tijekom menstruacije i u 1. i 2. trimestru trudnoće
- ☞ PSA, fPSA - ne uzorkovati krv neposredno nakon digitorektalnog pregleda, vožnje biciklom, biopsije, resekcije prostate, prostatitisa, antibiotske terapije
- ☞ kromogranin A - dva tjedna prije uzorkovanja ne uzimati inhibitore protonske pumpe
- ☞ spermogram - potrebna apstinencija od spolnih odnosa 3-5 dana
- ☞ test probavljivosti - 3 dana prije skupljanja stolice provesti dijetu s kontroliranim unosom masti (100 g) i ugljikohidrata

➔ Pretrage za koje je potrebno mirovati prije vađenja krvi

- ☞ prolaktin - sjediti 30 minuta prije vađenja krvi
- ☞ kateholamini - sjediti 30 minuta prije vađenja krvi
- ☞ aldosteron i renin - uzorkovati 2h nakon buđenja i hodanja. Sjediti prije uzorkovanja 5-10 min
- ☞ kreatin kinaza - sjediti 10-15 min prije vađenja krvi

Za sve nedoumice i pitanja slobodno nas kontaktirajte na broj 091/44 777 23 ili 031/218 691 ili na e-mail info@poliklinika-borzan.hr