

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute za pripremu kod određivanja masnoća u krvi

☞ Pretragom masnoća u krvi (tzv. lipidni status) određuje se koncentracija ukupnog kolesterola, HDL kolesterola, LDL kolesterola i triglicerida.



2 tjedna prije uzorkovanja krvi

☞ Hranite se uobičajeno, ali izbjegavajte promjene u tjelesnoj težini.



2 dana prije uzorkovanja krvi

☞ Izbjegavajte veći fizički napor i intenzivnu tjelovježbu. Ne konzumirajte alkohol.



1 dan prije uzorkovanja krvi

☞ Uzimajte uobičajene obroke hrane, ali ne premasne.



12 sati prije uzorkovanja krvi

☞ Ne konzumirajte hranu, slastice, sokove, kavu, čajeve, cigarete. Dopušteno je piti običnu vodu.

☞ Preporuča se određivanje kolesterola provoditi 8 tjedana nakon:

- akutnog infarkta miokarda
- kirurškog zahvata/operacije
- traume
- akutne virusne ili bakterijske infekcije