

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute za pripremu kod određivanja željeza u krvi

☞ 24 – 48 h prije vađenja krvi ne piti sokove obogaćene vitaminima niti pića s dodatkom roboransa (tvari za oporavak mišića i pojačanje tonusa organizma poput vitamina, minerala, aminokiselina).

☞ Ne određivati željezo za vrijeme akutne infekcije.

☞ Na vađenje krvi potrebno je doći natašte.

☞ Krv je potrebno uzorkovati ujutro (7-10 h).

➔ **Ukoliko ste na terapiji preparatima željeza ili multivitaminskim preparatima koji sadrže željezo krv je potrebno uzorkovati:**

☞ 7 do 10 dana nakon peroralnih preparata željeza

☞ 3 dana nakon intravenoznih preparata željeza

☞ 1 mjesec nakon intramuskularnih preparata željeza.