

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute za izvođenja testa oralne podnošljivosti glukoze (oGTT)

Test traje 2 sata, tijekom kojih se dva puta vadi krv



3 dana prije izvođenja testa

☞ Konzumirajte uobičajene obroke, bez promjena u unosu količine i vrste hrane i pića.



1 dan prije izvođenja testa

☞ Izbjegavajte veću fizičku aktivnost (plivanje, vožnja bicikla, fitness, vježbanje).

☞ Navečer, od 23 sata nadalje, ne konzumirajte više hranu i pića, osim obične vode.

Na dan izvođenja testa

☞ Ujutro, na dan izvođenja testa, zabranjeno je pušenje cigareta i konzumacija hrane i pića (osim obične vode).

☞ U Polikliniku dođite ujutro (7-9 h) natašte.

☞ Prvo se uzorkuje uzorak krvi natašte, a potom ćete od osoblja dobiti čašu otopine glukoze koju morate odmah popiti.

☞ Točno 120 minuta nakon što ste popili otopinu glukoze uzorkovat će se krv za drugu točku testa.

☞ Za vrijeme trajanja testa morate biti u Poliklinici, ne smijete jesti, piti kavu ili druga pića, pušiti niti se izlagati tjelesnoj aktivnosti.

☞ Nakon drugog vađenja krvi (120 min) test završava i dopuštena je konzumacija hrane i pića.

Vaša suradnja je iznimno važna za točnost rezultata nalaza.