

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute za pripremu prije izvođenja postprandijalnog testa

Test traje 2 sata, tijekom kojih se dva puta vadi krv

Priprema prije izvođenja testa



3 dana prije izvođenja testa

☞ Konzumirajte uobičajene obroke bogate ugljikohidratima (kruh, tjestenina, riža ili krumpir), bez promjena u unosu količine i vrste hrane i pića. Ne mijenjajte ni uobičajenu tjelesnu aktivnost.



1 dan prije izvođenja testa

☞ Večer prije izvođenja testa (nakon 20 h) ne konzumirajte više hranu niti pića, osim obične vode.

☞ Ujutro, na dan izvođenja testa, zabranjeno je pušenje cigareta i konzumacija hrane i pića (osim obične vode). Sa sobom ponesite svoju uobičajenu terapiju te uobičajeni doručak koji inače konzumirate.

Izvođenja testa

☞ U Polikliniku dođite ujutro (7-9h) natašte.

☞ Prvo se uzorkuje uzorak krvi natašte, a potom trebate pojesti svoj uobičajeni doručak. Nakon jela uzmite svoju uobičajenu terapiju.

☞ Točno 120 minuta nakon što ste pojeli doručak uzorkovat će se krv za drugu točku testa i time test završava.

☞ Za vrijeme trajanja testa morate biti u Poliklinici, ne smijete jesti, piti kavu ili druga pića, pušiti niti se izlagati tjelesnoj aktivnosti.

Vaša suradnja je iznimno važna za točnost rezultata testa.