

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute i obrazac za skupljanje 24-satne mokraće

- ☞ Odaberite dan kada Vam je prikladno skupljanje mokraće tijekom 24 sata jer svaki puta kada budete morali mokriti, sav volumen mokraće morate skupiti u spremnik.
- ☞ Mokraću skupljajte u prazne, čiste, plastične boce od vode. Boce ne ispirite sredstvima za pranje.
- ☞ Tijekom skupljanja mokraće uzimajte uobičajenu i dovoljnu količinu tekućine (1-1.5 litra tekućine tijekom dana).
- ☞ Izbjegavajte konzumaciju alkohola i većih količina mesa i mesnih proizvoda.
- ☞ Izbjegavajte pojačane tjelesne napore i teži fizički rad na dan skupljanja mokraće.
- ☞ Žene ne bi trebale skupljati mokraću neposredno prije, za vrijeme ili neposredno nakon menstruacije.
- ☞ Spremnik s mokraćom držite zatvoren na hladnom i tamnom mjestu do dostave u laboratorij

➔ Postupak skupljanja 24-satne mokraće

- ☞ Odaberite vrijeme početka skupljanja mokraće ujutro. U to odabrano vrijeme pomokrite se i tu porciju mokraće BACITE.
- ☞ Svako sljedeće mokrenje tijekom dana i noći skupljajte u spremnik.
- ☞ Iduće jutro u isto vrijeme kada ste započeli skupljanje mokraće, pomokrite se i tu mokraću SAKUPITE u spremnik.

VAŽNO je skupiti i donijeti sav volumen mokraće izmokrene tijekom 24 sata jer je pogrešno skupljanje uzrok netočnih rezultata!

- OKRENITE STRANICU -

→ Primjer sakupljanja 24-satne mokraće

	U 7h ujutro mokraću izmokrite u toalet. <u>Ovu porciju mokraće ne skupljate u spremnik!</u> Ovime započinite Vaše 24-satno skupljanje mokraće.
	Tijekom cijelog dana i noći sve porcije mokraće skupite u spremnik. Važno je da svaki puta kada morate mokriti mokraću skupite u spremnik. Ukoliko je propuštena makar jedna porcija, rezultati mjerenja neće biti točni.
	U 7h ujutro drugoga dana <u>skupite jutarnju mokraću u spremnik</u> . Ovime završava Vaše skupljanje 24h mokraće.

→ Upitnik o skupljanju 24-satne mokraće

IME i PREZIME:	
DATUM ROĐENJA:	
TJELESNA MASA (kg):	
TJELESNA VISINA (cm):	
DATUM i VRIJEME POČETKA SKUPLJANJA MOKRAĆE:	