

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute za uzimanje uzorka mokraće za urinokulturu

Pravilno sakupljen uzorak urina za urinokulturu presudan je za točnu interpretaciju pretrage i pravovremenu primjenu eventualno potrebne specifične terapije.

☞ Preporučeni uzorak je srednji mlaz prvog jutarnjeg urina nakon noćnog sna ili srednji mlaz urina nakon što je prošlo 3-4 h od posljednjeg mokrenja.

☞ Uzorak urina se uzima u čistu sterilnu posudu sa širokim grlom koja ima čep s navojem (može se kupiti u ljekarni ili preuzeti u Poliklinici Borzan).

Postupak uzimanja urina u sterilnu bočicu

☞ Prije uzimanja uzorka urina provedite toaletu vanjskog spolovila s blagim sapunom kojeg je potrebno dobro isprati, bez brisanja.

☞ Otvorite sterilnu bočicu i odložite poklopac na sigurno mjesto tako da je unutarnja strana okrenuta prema gore. Nikada ne dodirujte prstima unutarnju stranu bočice ili poklopca da ne dođe do kontaminacije.

☞ Jednom rukom raširite i/ili uklonite nabore kože i prvi, snažni mlaz pomokrite u toalet, a potom urin sakupite u posudu. Tako ćete sakupiti „srednji mlaz” urina koji neće biti kontaminiran bakterijskom florom uretre i površine kože.

☞ Posudu čvrsto zatvorite i napišite na nju (ne na čep!) svoje ime i prezime i vrijeme uzimanja uzorka urina.

☞ Uzorak dostavite što prije u Polikliniku, svakako unutar 1h od skupljanja.

Postupak uzimanja urina u urinsku vrećicu (kod djece koja nose pelene)

- ☞ Prije uzimanja uzorka urina provedite toaletu vanjskog spolovila s blagim sapunom kojeg je potrebno dobro isprati i nježno tapkanjem posušiti čistom tkaninom. Kod dječaka je potrebno povući kožicu spolovila prema gore.
- ☞ Operite ruke i postavite vrećicu na spolovilo prema uputama u pakiranju. Nakon postavljanja vrećice možete obući pelenu preko vrećice.
- ☞ Poželjno je češće provjeravati je li vrećica napunjena kako bi se uzorak urina što kraće zadržavao u vrećici i što prije dostavio u Polikliniku.
- ☞ Nakon skupljanja urina, vrećicu dobro zatvorite i postavite u sterilnu čašicu za urin koju je potrebno čvrsto zatvoriti i napisati na nju (ne na čep!) djetetovo ime i prezime te vrijeme uzimanja uzorka urina.
- ☞ Uzorak dostavite što prije u Polikliniku, svakako unutar 1h od skupljanja.