

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute za određivanje spolnih hormona

☞ Koncentracija spolnih hormona kod žena mijenja se ovisno o razdoblju menstrualnog ciklusa. Za pravilno tumačenje izmjerenih vrijednosti važno je uzorkovanje krvi provesti u određeno vrijeme menstrualnog ciklusa.

☞ 3. – 5. dan menstrualnog ciklusa – određuje se koncentracija **estradiola, FSH i LH**.

☞ 21. – 23. dan menstrualnog ciklusa – određuje se koncentracija **progesterona**.

☞ 1. – 10. dan menstrualnog ciklusa (folikularna faza, prije ovulacije) – određuje se koncentracija **testosterona i 17-hidroksiprogesterona**.

☞ Preporuka je uzorkovanje provesti ujutro do 10:30 h i nije potrebno biti natašte. Ako uzimate vitamine ili suplemente, posebno vitamin B7 (biotin), preporučamo da ih uzmete nakon vađenja krvi zbog moguće interferencije prilikom određivanja hormona.

☞ Ukoliko nemate menstrualni ciklus ili je on neredovit, na uzorkovanje krvi možete doći bilo kada, ako liječnik nije drugačije preporučio.