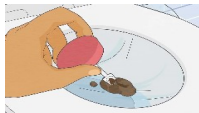


Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute za skupljanje uzorka stolice za određivanje kalprotektina

Napomene:	◆ Dovoljno je prikupiti jedan uzorak stolice ◆ Uzorak stolice ne smije biti kontaminiran urinom, sredstvima za čišćenje i osvježavanje wc školjke i toaletnim papirom ◆ Odgodite sakupljanje stolice tijekom menstruacije, ukoliko ste u zadnjih tjedan dana uzimali aktivni ugljen ili lijekove iz skupine nesteroidnih protuupalnih lijekova (poput Ibuprofena, Neofena, Diclofenaka, Voltarena, Naproxena i sl.).
Korak 1: 	Pripremite sav potreban pribor: ◆ spremnik sa žličicom za uzorkovanje stolice ◆ plastičnu vrećicu ◆ plastičnu foliju, stari novinski papir ili čistu plastičnu posudu ◆ rukavice (po želji)
Korak 2: 	Pomokrite se prije skupljanja uzorka stolice! Defekaciju izvedite na jedan od sljedećih načina (Vama najjednostavniji) kako biste spriječili da uzorak stolice ode u wc školjku: a) postavite ispod daske wc školjke nekoliko listova novinskog papira i zalijepite ga s obje strane wc školjke (nije pogodno za vrlo rijetku stolicu) ili postavite deblji sloj prozirne folije koji prije defekacije udubite rukom kako biste sakupili uzorak b) postavite u wc školjku veću čistu plastičnu posudu
Korak 3: 	Nakon izvršene defekacije, pomoću žličice ugrađene na poklopcu spremnika prikupite uzorak stolice u spremnik. Žličicom sakupite uzorak s nekoliko različitih mjesta (s rubova uzorka i iz sredine). Sakupite najmanje količinu stolice veličine lješnjaka i dobro zatvorite spremnik. Ukoliko se radi o izrazito tekućoj stolici, napunite spremnik do jedne trećine volumena. Ostatak stolice bacite u wc školjku.
Korak 4: 	Na spremnik upišite: ◆ Ime i prezime ◆ Datum rođenja ◆ Datum i vrijeme sakupljanja uzorka stolice Uzorak spremite u plastičnu vrećicu.
Korak 5: 	Uzorak pohranite u hladnjaku (NE zamrzavati!) i dostavite isti ili idući radni dan u laboratorij. Za vrijeme ljetnih dana i ukoliko uzorak nije moguće dostaviti isti ili idući dan, uzorak mora biti skladišten 4-8 °C i dostavljen unutar 3 dana od uzimanja uzorka.