

Medicinsko-biokemijski laboratorij

► Upute za skupljanje uzorka sjemene tekućine

- ☞ Obavezna je apstinencija od 3-5 dana
- ☞ Uzorak sakupite u čistu posudu sa čepom i navojem koju možete dobiti u Poliklinici ili kupiti u ljekarni „čšašicu za skupljanje urina”
- ☞ Ruke i spolovilo trebalo bi oprati sapunom i dobro isprati s vodom
- ☞ Uzorak sjemene tekućine dobiti isključivo masturbiranjem
- ☞ Treba izbjeći uporabu prezervativa i lubrikanata (oni sadržavaju tvari koje smanjuju pokretljivost spermija)
- ☞ Svu količinu sjemene tekućine treba se skupiti izravno u čistu posudu sa čepom jer prvi mlaz sadrži najveću koncentraciju spermija (ako se dio sperme ne skupi, napomenuti to osoblju u laboratoriju)
- ☞ Ne smije se mokriti neposredno prije izbacivanja sjemena
- ☞ Uzorak donijeti u laboratorij u što kraćem vremenu (do 30 minuta) do 10h jer pothlađivanje smanjuje pokretljivost spermija (umotati čšašicu u papirnati ubrus)